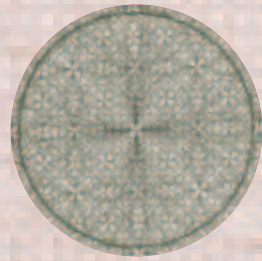


Ihmeelliset kuviot

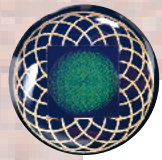


Symbolit ja kuviot ovat kuuluneet vuosituhansia rituaaleihin, joilla on parannettu sairauksia ja vahvistettu suorituskykyä. Nykyversioita samasta ilmiöstä ovat terveyskoodilla kuvioidut laastarit, lihasvoimaa lisäävät ”ihmerannekkeet” ja kännykkäsäteilyltä suojaavat tarrat. Onko kyse pelkästä taikauskosta?

Teksti Mia Jokiniva • Kuvat Johanna Kinnari ja Shutterstock



Jutun taustalla on biofysikko Igor Serovin kehittämä matriisitapettia. Otsikon alla on kuvio iholle sijoitettavasta parantavasta tarrasta. Seuraavan aukeaman nurkissa on kuvat kännykkäsäteilyä neutralisoivista tarroista. Kukan mykiöön on sijoitettu kuva Serovin kehittämästä kristalliapplikaattorista, jonka voi ommella vaatteeseen akupunktiopisteen kohdalle tai sijoittaa esimerkiksi stressinpoistopantaan, joka sekin kuuluu matriisituotteiden valikoimaan.



Formulakuski **Ruben Barrichellolla** on sel-lainen. **Tiger Woods** golfaa tärkeät pelinsä sen kanssa. Internet-videolla **Teemu Selännekin** hehkuttaa, että hän ja koko **Mighty Ducks of Anaheimin** jääkiekkojoukkue ovat sitä mieltä, että kun se on kentällä kädessä, tasapaino ja suorituskyky paranevat. Tämä ihme on urheilumaailman usin villitys, **Power Balance**-ranneke. Tennistähdet, koripalloilijat ja ammattilaine-lautailijat vannovat kilpaa, että ranneke eli pala muovia, jossa on pyöreä hologrammikuva, tuplaa tulokset.

Huippu-urheilun valtavat koneistot vartioivat tähtien-sä mainetta tarkasti. Näin isojen nimien ei ainakaan ra-han takia tarvitse puhua sellaisen puolesta, mihin he ei-vät oikeasti usko. Miksi siis moni laittaa maineensa peliin näin erikoisen kapineen takia? Mistä on kyse?

Pyhä, parantava ympyrä

Keskustelu siitä, voivatko tietyt kuviot, esineet ja kuvat vaikuttaa suorituskykyyn tai terveyteen, ei ole uusi ilmiö. Symbolit ja kuviomatriisit ovat kuuluneet vuosituhansia rituaaleihin, joilla on vahvistettu suorituskykyä tai pa-rannettu sairauksia.

Erityisesti ympyrän muotoon piirrettyjä kuvioita ja tehtyjä rakennelmia on pidetty voimakkaina: Jotkut Ka-nadan intiaanikansat kiinnittivät sotaretkille lähties-sään vaatteisiinsa pyöreän "voimakilven", joka suojeli kantajaansa. Siperian samaanit kehottivat ihmiset pii-riin, kun karkottivat sairauksia. Kristityt muodostavat käsillään ympyrän asettuessaan rukousasentoon. Eräät Pohjois-Amerikan alkuperäiskansat rakentavat yhä ki-virakennelman ympyränmuotoon parannusrituaaleis-saan.

Ympyräkuvio liittyi parantamiseen myös eurooppa-laisissa luonnonuskonnoissa ja on tärkeä nykyajan wic-coille. Hindulaisuudessa ja buddhalaisuudessa käyte-tään mandala-ympyröitä esimerkiksi pyhän tilan luo-miseen. Psykiatri **C. G. Jung** totesi aikanaan, että man-dalat auttoivat mielenterveyspotilaita rauhoittumaan. Uudet yhdysvaltalaiset tutkimukset kertovat, että trau-maperäiset oireet lievittyvät tai häviävät mandaloiden ääressä.

Mutta voiko hologrammikuvio ranteessa parantaa jää-kiekkoilijan tasapainoa?

Tiede vastaan hologrammit

Hologrammirannekkeen kehittäjä kertoo nettisivuillaan, että yli 40 maassa hitiksi noussut ranneke "tasapainot-taa keholle ominaisia energiavirtauksia. Hologrammi on suunniteltu vastaamaan kehon luonnollisen energiaken-tän värähtelyihin". Vielä puoli vuotta sitten rannekkeen suomalaisen maahantuojaan sivuilla kerrottiin huonolla

käännöksellä englannista, että "hologrammiin on syötet-ty samaa elektromagneettista taajuutta mitä on ihmisen biokentässä".

Suomen Skepsis ry tarttui tähän ja myönsi vuoden 2010 Huuhaa-palkinnon hologrammirannekkeen suoma-laiselle maahantuojuille. Perustelut kuuluivat muun mu-assa näin: "Elektromagneettinen taajuus, mitä se sitten tarkoittaakin, on tieteelle täysin tuntematon käsite. Ih-misellä ei ole nykytiedon valossa mitään mitattavaa bio-kenttää."

Oulun yliopiston biofysiikan professori **Matti Weck-ström** selittää asian seuraavasti:

– Kehossa kulkee sähkömagneettisia aaltoja, koska kaikissa soluissa on sähköinen jännite. Jännite johtuu siitä, että solukalvojen sisä- ja ulkopuolen välillä liikkuu ioneja. Tästä ihon pinnalle syntyvät kentät ovat kuiten-kin hyvin heikkoja. On siis harhaanjohtavaa puhua ihmisen sähkömagneettisesta kentästä, eikä tiede tunne ter-miä biokenttä.

Weckström sanoo, että kehossa kulkevat sähkömag-neettiset aallot eivät juuri reagoi kehon ulkopuolisiin är-sykkeisiin. Hänen mukaansa ei ole mahdollista, että jokin kuvio vaikuttaisi ulkopuolelta kehon toimintakapasiteet-tiin. Kuitenkin kehon ulkopuolinen voimakas sähkömag-neettinen säteily voi saada aikaan muutoksia molekyy-lien kemiallisissa sidoksissa, eli myös elävässä kudokses-sa. Esimerkiksi auringon ultraviolettisäteily ja radioaktii-visten aineiden aiheuttama säteily vaikuttavat näin.

Hologrammeja Weckström kommentoi kertomalla, et-tä hänen omalla yliopistollaan opetti 1980-luvulla fyysikk-o, "joka piti ensin normaaleja luentoja ja alkoi sitten hö-pistä oppilaille ihmeellisiä muun muassa hologrammeis-ta". Miehen opetustyöt loppuivat kuulemma pian.

– Tieteen laitamilla on aina näitä oman tiensä kulki-joita, jotka tekevät ihan omia tutkimuksiaan, joita tiede ei voi allekirjoittaa, Weckström sanoo.

Merkilliset matriisit

Ihmisen hermo- ja lihassoluissa kulkee päivittäin mil-joonia sähkömagneettisia aaltoja. Ihmisellä on, vaikkakin hyvin heikkoja, sähkömagneettisia kenttiä. Ihon pinnas-ta voi mitata esimerkiksi aivosähkö- ja sydänekäyriä eli tiettyjen sähköisten kenttien muutoksia. Ulkopuolinen säteily voi vaikuttaa elävään kudokseen, ja tutkimukset ovat ristiriitaisia sen suhteen missä määrin. Jos tutkimus-ta ympyrämatriiseista ja hologrammeista tehdään, vaikkakin tieteen ulkopuolella, olisi kiinnostavaa kuulla sii-tä lisää. Pidettiinhan kaukoputken, lentokoneen ja maa-pallon pyöreidenkin puolesta puhuneita tutkijoita aikoi-naan tiedepiireissä puolihulluina.

Venäläinen biofyysikko **Igor Serov** on tehnyt kuvio- ja matriisitutkimusta 1990-luvun alusta ja työskennellyt ai-heen parissa Venäjän tiedeakatemiaan kanssa. Puoli vuot-

ta sitten monien suomalaisten puhelimiinsa hankkimat "kännykkäsäteilyä neutralisoivat" tarrat ovat Serovin ke-hittämiä. Serovin matriisiteknologia on patentoitu, pal-kittu useasti ja hyväksytty perinteiseksi lääketieteeksi Venäjän federaatiossa.

– Perinteisen tieteen näkökulmasta olen kerettiläinen, Serov sanoo heti alkajaisiksi.

– Uskon kuitenkin vakaasti, että matriisikuviot ovat tulevaisuutta, joka on paraikaa murtautumassa tiedeyh-teisön tietoon, hän lisää.

Kuvioiden vanha, uusi voima

Igor Serov ajautui biofysiikan pariin alkujaan DNA-mo-lekyylien takia. Oli kiehtovaa, miten minimaalisen pienen DNA:n valtava informaatiomäärä kopioitui solun jakautuessa ja kehittyi lopulta tarkaksi loogiseksi järjestel-mäksi: ihmiseksi.

Kun tietotekninen vallanku-mous alkoi, Serov paneutui tietokoneissa saman kooda-tun tiedon periaatteeseen. Sen jälkeen hän tutki mil-tei kymmenen vuotta eri kulttuurien ja uskontojen symboliikkaa ja havaitsi yhtymäkohtia tietyn koodi-kielen mukaan järjestyväs-sä tiedossa niissäkin. Häm-mästyttävintä oli, että jotkin matriisit ja kuviot vaikuttivat aiheuttavan reaktioita ihmises-sä, kun kontakti kuvion ja ihmisen välillä oli suora.

– Miksi esimerkiksi vanha kansa puhui kristinuskon symboli rististä niin, että sen vaikutus-ta "ei voinut vastustaa"? Koska risti on ollut aina osa ko-konaiselimistön graafista kaaviota, Serov sanoo.

– Tai miksi Daavidin tähteä on käytetty juutalaisuu-dessa kuten suojelevaa kilpeä? Tai miksi perinteiset ru-kousmatot idässä on koristeltu tietyllä kuviolla ja val-mistettu tietystä materiaalista? Koska silkki ja kultalanka ovat hyviä johtimia. Kun ihminen istuu tietyn graafisen matriisin päälle matolle, hänen kehonsa reagoi siihen. Kehon sähkömagneettinen säteily heijastuu grafiikan kautta takaisin ihmiseen.

Serov kertoo, että hänen tutkimuksensa läpimurto oli ymmärtää, että kaikilla kuviolla on jokin johdan-naisuus: parhaimmillaan kuvio voi järjestää elimistön vääristyneitä sähkömagneettisia toimintoja uudelleen terveiksi. Sairaus on merkki informaatiojärjestelmän häiriöstä, ja koska keho lähettää ja vastaanottaa tietoa kaiken aikaa, tietyt kuviot voivat palauttaa kehon in-

formaation vaihtoprosessit takaisin niiden luonnolli-seen tilaan.

Matriisi vaikka kengänpohjassa

Serovin kehittämä ympyrämatriisi sisältää noin 531 000 eri segmenttiä. Alkuun Serov ei piirtänyt matriisia pape-rille, vaan loi kuvion kolmiulotteisesti mieleensä, aivan kuten joissakin meditaatiotekniikoissa tehdään. Serov uskoi, että kuvion visualisoinnilla pystyi vaikuttamaan kehon ja mielen tasapainoon. Hän harjoitteli sairaiden ihmisten kanssa ja sai positiivisia tuloksia.

Kerran, kun Serov luennoi matriisista, hän jakoi oppi-lailleen kuvion paperilla. Seuraavana päivänä eräs nai-nen tuli kertomaan, että hänen miehensä oli kaa-tunut illalla ja loukannut lonkkansa. Siihen oli noussut iso verenpurkauma. Sero-vin luennosta vaikuttuneena nai-

nen oli ajatellut matriisin aut-tavan, joten hän oli teipannut paperin kiinni lonkkaan yök-si. Seuraavana aamuna ve-renpurkauma ja mustelmat olivat lähes kadonneet.

– Kun nainen kertoi tämän, aloin heti miet-tiä, miten voisimme teh-dä matriiseja kehon päällä käytettäväksi.

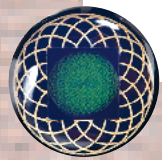
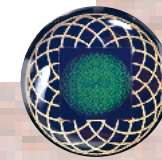
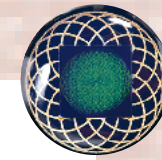
Nykyisin Serovin tiimi valmistaa esimerkiksi matrii-silla kuvioituja liinoja, paranta-via tarroja, kengänpohjallisia ja tapetteja. Niillä on hoidettu kokeel-lisesti elimistön epätasapainotiloja ki-vuista ihottumiin. Serov kertoo, että tutki-muksien myötä venäläisen tiedemaailman on pitä-nyt – sokin jälkeen – uskoa matriisien tehoon:

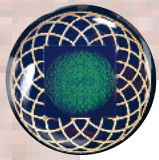
– Kliinisissä tutkimuksissa on todettu, että luunmur-tumat alkavat luutua matriisin alla huomattavasti nope-ammin kuin yleensä.

Matriisi on hämmästyttänyt Serovin itsensäkin perin-pohjaisesti. Eräs vaikuttavimmista tapauksista oli Venä-jän tiedeakatemiaan kuuluva nainen, jonka murtuneeseen jalkaan oli tehty useita leikkauksia. Viimeisestä oli jo ai-kaa, ja haavat olivat parantuneet, mutta jalka oli yhä kipeä.

– Päätimme kokeilla matriisiliinaa. Kolmantena päivä-nä nainen soitti kauhistuneena: leikatun jalan iho repeili arven kohdalta, ja sisältä tuli mätää.

Serov hämmentyi, mutta yhteisen päätöksen jälkeen matriisin käyttöä jatkettiin. Seuraavana päivänä nainen kertoi, että niistä paikoista, joista oli valunut mätää, tunki nyt ulos vanua. Se oli unohtunut leikkausvaiheessa haa-vaan. →





– Kuvitelkaa! Matriisi teki sen, että iho aukesi ja ylimääräinen tuli ulos. Sitten iho alkoi umpeutua ja jalka parani, Serov sanoo.

Tulevaisuus ei ole tuotteissa

Igor Serov ei suostu kommentoimaan urheilijapiireissä suosittuja Power Balance -rannekeita.

– En tunne niitä tuottanutta tutkimusta, jos sitä ylipäänsä onkaan, hän sanoo.

Sitä paitsi Serovin mukaan terveen elämän tulevaisuus ei ole kehoa ulkopuolelta hoitavissa matriiseissa. Hän esittelee tilalle huikean terveysvision:

– Tulevaisuudessa ihminen osaa rakentaa matriisikentän kolmiulotteisesti ympärilleen. Muuta ei tarvita. Jos si-

nulla on vahva oma kenttä, voit auttaa muitakin. Tämä on uusi, vaikka yhtä aikaa unohdettu elämän totuus. Ihminen ei tarvitse hyvinvointinsa teknisiä välineitä.

– Kentän voi oppia rakentamaan tietyllä metodilla. Rakentaminen alkaa keskittymällä meditatiivisesti yhteen pisteeseen. Sitten tämä piste muunnetaan kolmiulotteisen ristien keskukseksi, sitten lisätään koordinaatteja vähitellen, Serov selittää.

Harmonisoivan kuvion mieleen rakentamisen jokainen askel on ohjelmointia sille, miten elimistö asettuu tasapainoon. Jos matriisia rakentaa säännöllisesti tietyn tekniikan mukaan, pystyy valmistamaan koko kaavion mielessään 42 kuukauden päästä. Serovin mukaan se vaikuttaa kehon ja mielen tasapainoon niin, että terveydestä tulee pysyvä olotila.

Taikaa tai ei

Monien kulttuurien ja uskontojen parantavissa rituaaleissa on käytetty symboleja ja kuvia. Tiede nimittää tätä taikauksiksi, mutta tieteen ulkopuolella mielipiteet jakautuvat enemmän. Kun yhdelle ympyrä on pelkkä kuvio paperilla, tarkoittaa se toiselle olemassaolon arvoituksen selittävää ykseyden kehää, kolmannelle koodia harmoniaan ja terveyteen.

Monitulkintaisuus pätee myös ammatturheilijoiden suosimaan Power Balance -rannekkeeseen. Ranneke on eräänlainen versio Kanadan intiaanikansojen ”voimakilvestä”, jonka itseensä kiinnittämällä he pärjäsivät taisteluissa. Se, onko teho tieteellisesti todistettu, on oikeastaan merkityksetöntä. Oleellista urheilijalle on, että hän kokee saavansa loistotuloksia ranneke kädessä. Jotkut ovat varmoja, että kyse on placebo-vaikutuksesta, toiset vakuutuneita siitä, että koko lääketiede on murroksen edessä.

Yhtä mieltä terveyden suhteen ollaan useimmiten siitä, että terveyden perustana ovat mielen ja kehon vapaus. Yhdenlaista vapautta on sekin, että voi ennakkoluulottomasti lätkäistä seuraavan migreenin alkaessa terveystar-
ran otsaansa. Ihan vain kokeeksi. **5**

LISÄTIETOJA JA TUTKIMUSTULOKSIA:

- aires.spb.ru
- finaires.com
- powerbalance.com
- Beck Kehoe, Alice: Shamans and Religion: An Anthropological Exploration in Critical Thinking. Waveland Press 2000.
- Callahan, Kathy L: The Path of the Medicine Wheel: A Guide to the Sacred Circle. Trafford Publishing 2010.
- Henderson, Patti; Rosen, David; Mascaró, Nathan: Empirical Study on the Healing Nature of Mandalas. Julkaisussa Psychology of Aesthetics, Creativity and the Arts, vol.1(3), aug.2007.
- Carl G. Jung: Mandala Symbolism. Princeton University Press 1959.

Igor Serov luennoi Helsingissä kolmiulotteisen matriisikentän rakentamisesta 1.4. ja 29.4. 2011
Tiedustelut Finaires: 040 503 1466



Testissä hologrammiranneke

Huomaamaton ja pehmeä silikoniranneke on kuin orku. Hologrammiympyrät asettuvat ranteen molemmiin puoliin. Nyt pitäisi lupauksen mukaisesti alkaa hologrammien ja kehon energiakenttien välinen yhteistyö. Tasapainoilu on kuulemma silloin helpompaa.

Aloitin paketin kyljessä neuvotulla kokeella. Seison yhdellä jalalla toinen jalka koukussa. Tasapaino pysyy hyvin. En tiedä, johtuuko se paremmasta keskittymisestä vai laitteen toimivuudesta. Jatkan koetta tekemällä joogaliikkeitä. Huomaan eron vaikeimmissa liikkeissä, mutta kun suljen silmäni, tasapaino alkaa horjua kuten yleensä, enkä huomaa eroa.

Jatkan kokeilua vielä zumba-tunnilla, jossa teemme lopuksi tasapainoa vaativia venyttelyitä. Ensimmäistä kertaa pystyn seisomaan ilman tukea, kun otan nilkasta kiinni ja koukistan jalan taakse, kantapäähän kohti pakaraa. En horju. Myös jatkoliike, jossa koukistettu polvi nostetaan sivulle ja siitä siirrytään hitaasti vaakaan, sujuu ongelmitta. Huomaan eron ilman ranneketta tehtyihin tasapainoharjoitteisiin.

En aivan ymmärrä hologrammirannekkeen tehoa ja toimivuuden syytä, mutta yhden naisen testi kannustaa jatkamaan sen käyttöä.

Teksti Tanja Lähteenmäki

X-Balance-ranneketta on kolmea kokoa S, M ja L, hinta 29 €. x-balance.fi

